

2019

Circulaire III

Distractions

Juillet - Août - Septembre

Petit rappel : Vous pouvez encore vous inscrire pour le repas "Grillades" qui a lieu le mercredi 3 juillet à la salle de la Paroisse de Cognoy (Bulletin d'inscription avec la Circulaire II).

JEUDI 1^{er} août 2019 - Fête Nationale à Cognoy



Comme de coutume, le Club des Aînés tiendra le stand de pâtisseries. N'oubliez pas d'apporter vos pâtisseries ! **Valable aussi pour les Messieurs.** Voir bulletin en annexe.



Repas estival

Vendredi 9 août 2019 à 12h00

Au Restaurant "La Pointe à la Bise"

Chemin de la Réserve 8, 1222 Vézenaz, tél. : 022 752 11 60

BUS E, arrêt le plus proche "Bise"

Trajet à pied entre l'arrêt de bus et le restaurant environ 700 mètres

MENU

Salade du Sud-Ouest

(magret de canard fumé, copeaux de foie gras et pignons)

* * * *

Filets de perches

Pommes allumettes

Jardinière de légumes

* * * *

Salade de fruits frais de saison

PRIX: CHF 40.00 par personne
(vin, eau minérale, café ou thé compris)

A payer sur place

Ce repas remplace celui du dernier vendredi du mois d'août au Restaurant "La Belotte".

Dernier délai d'inscription (impératif) : vendredi 2 août 2019.

Inscription écrite indispensable au moyen du bulletin d'inscription N° 2 (ci-joint) auprès de: Monsieur Pierre-Alain Schreyer, chemin de la Tulette 3, 1223 Cologny

a) Par la poste

b) Par e-mail: pa8schreyer@gmail.com

Attention ! Les personnes qui n'auraient pas pris la précaution d'annoncer leur absence au moins 3 jours ouvrables avant le repas, soit le mardi 6 août devront obligatoirement en payer le prix.

CHAMPEX-LAC - BIENVENUE AU PETIT CANADA

Mardi 20 août 2019



A **07h00**, départ de Cologny, chemin du Tirage. Voyage en direction de Lausanne, Montreux, Bex, St-Maurice.

Arrivée à Martigny à **09h15**, arrêt **café-croissant** puis visite guidée du moulin de Semblanet avec son fonctionnement. Cette magnifique bâtisse, classée monument historique, nous invitera à découvrir l'un des plus anciens moulins de type industriel en Suisse Romande encore en fonctionnement. Nous verrons le processus des meules transformant le grain en farine qui, pétrifiée, servira à la fabrication du pain dans le four.



A **12h00**, repas à l'Hôtel-Restaurant du Glacier à Champex.

L'après-midi, balade très agréable autour du lac de Champex. Le magnifique lac de montagne de Champex-Lac se trouve à 1466m d'altitude. Un sentier (1,7km) longe les rives du lac. Le chemin est goudronné sur sa plus grande partie. Sur un petit tronçon, il est en terre. Plusieurs bancs offrent un agréable coup d'œil sur le lac. Pour ceux qui le veulent, visite libre du Jardin Botanique Alpin « Flore-Alpe ».

Le Jardin botanique alpin Flore-Alpe est un lieu enchanteur situé à 1500 m d'altitude dans un magnifique décor alpin. Parsemé de sentiers serpentant entre les rocailles, de petits ponts surplombant les pièces d'eau, les visiteurs peuvent y contempler un magnifique et unique panorama sur le lac de Champex et les cimes enneigées des Combins. Quatre mille espèces de plantes fleurissent sur plus de 6000 m², aussi bien des espèces de la flore locale, des régions avoisinantes que des massifs montagneux d'Europe et des autres continents. S'y balader, c'est se laisser charmer, par les formes, les parfums et les couleurs.



A **16h00**, notre autocar nous ramènera chez nous. Vers **16h35**, arrêt à Martigny au Moulin Semblanet pour récupérer les pains réalisés le matin même. Petite pause libre de 30 minutes en cours de route pour offrir le coup de fendant du patron (à la convenance du chauffeur). Arrivée à Cologny aux alentours de 19h00 / 19h30.

PRIX PAR PERSONNE

CHF 110,00 pour les membres colognotes

CHF 120,00 pour les membres sympathisants

Compris dans le prix :

- Voyage en car 4* tout confort, air conditionné, frigo, W.-C., vidéo, sièges inclinables, cale-pied
- La pause café-croissant
- La visite guidée du moulin de Semblanet à Martigny
- Le repas de midi dans un restaurant à Champex-Lac (menu à 3 plats))
- Les boissons au cours du repas (¼ de vin, eau en carafe et 1 café/pers.)
- Les boissons (minérales) gratuites dans le car durant le voyage.

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription et le paiement : vendredi 9 août 2019

Au moyen du bulletin d'inscription **No 3** (ci-joint).

Cabaret équestre dans le cœur roman de la Bourgogne

Du mercredi 2 au jeudi 3 octobre 2019



Mercredi 02 octobre 2019 : Suisse - Cluny - Mâcon

A 07h30, départ de Cologny, chemin du Tirage.

Voyage en direction de Nantua, Bourg-en-Bresse. **Pause café-croissant** en cours de route. Arrivée à Cluny vers 10h30, accueil au Haras National de Cluny. Découverte libre du site : les écuries et leurs chevaux, la sellerie d'honneur, la collection de véhicules hippomobiles.



Vers 12h00, installation sous le chapiteau pour assister au Cabaret équestre : le temps d'un repas, le chapiteau s'illumine et se transforme en scène de spectacle. Les artistes équestres en résidence, accompagnés de leurs chevaux, entrent en scène et nous séduisent par leurs univers artistiques.



Venons vivre, au rythme des pas des chevaux, un moment d'émotion et de rêve... La prestation se poursuit jusqu'aux alentours de 14h00.

Repas de midi sur place.

L'après-midi, visite guidée de l'ancienne abbaye de Cluny : fondée en 910 l'abbaye éblouissait par ses proportions hors du commun. Les plus hautes voûtes du monde roman, qui culminent encore à plus de 30 mètres sous le clocher de l'eau bénite, témoignent toujours de ce gigantisme.

A mi-parcours, un film en 3D propose une immersion virtuelle dans la grande église au temps de sa splendeur. Et pour terminer cette journée, visite guidée de la ville de Cluny.



En fin d'après-midi, voyage jusqu'à Mâcon. Installation à l'hôtel et souper dans une brasserie située à 200m de l'hôtel (*déplacement à pied*). Fin de soirée libre.

Jeudi 03 octobre 2019: Le Beaujolais - retour en Suisse

Petit déjeuner buffet. Départ dans le Beaujolais... A **10h30**, arrêt au Château de Juliéna et visite du chai de vinification et des caves suivies d'une dégustation de vins.

A **12h00**, repas au restaurant « *Chez la Rose* » situé à Juliéna, au cœur du vignoble. L'après-midi, à **15h30** nous embarquerons à bord du bateau « *Ville de Pont-de-Vaux 2* » pour une croisière-promenade de 2 heures du Port de Plaisance de Pont-de-Vaux. Croisière aller et retour sur le canal de Pont-de-Vaux et la Saône jusqu'à Jean-de-Saône. Passage de l'écluse de Pont-de-Vaux.

A **17h30** notre autocar nous attendra pour nous ramener chez nous en passant par Bourg-en-Bresse, Pont d'Ain, Genève. Arrivée à Coligny en début de soirée, aux alentours de 20h00.



PRIX PAR PERSONNE

- CHF 310.00 pour les membres colognotes
- CHF 340.00 pour les membres sympathisants
- CHF 40.00 pour chambre individuelle

Compris dans le prix :

- Voyage en car 4* tout confort, air conditionné, frigo, W.-C., vidéo, sièges inclinables, cale-pied
- La pause café-croissant
- Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour
- L'hôtel BRIT Mâcon Centre 3*
- Les boissons au cours du repas (¼ de vin, eau en carafe et 1 café/pers.)
- Toutes les excursions et visites guidées mentionnées dans le programme
- Les boissons (minérales) gratuites dans le car durant le voyage

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription et le paiement : vendredi 6 septembre 2019

Au moyen du bulletin d'inscription **No 4** (ci-joint).

Notre Hôtel : 1, rue Bigonnet, Mâcon



Le Club qui marche



Nous vous rappelons nos marches d'une durée de 2h à 3h :

Jeudi 25 juillet "Le Plateau du Retord : Bellegarde" (F)



Partons à la découverte de ce vaste espace de prairies et de forêts préservé de l'activité humaine. Il est classé d'intérêt écologique, faunistique et floristique... Durée : 4h, dénivelé négligeable, pique-nique, euros et pièce d'identité.

Départ : 09h30 de la Planta en 🚗
Retour en fin d'après-midi

Jeudi 22 août "La Pointe de Miribel : Habère-Poche" (F)



"Pèlerinage" à la Croix de Miribel d'où l'on jouit d'un magnifique panorama dominé par le Mont-Blanc. Si la vierge qui trône au sommet lui tourne le dos, ce n'est pas qu'elle méprise cette jolie vue, mais qu'elle veille sur Villard... Durée : 4h, dénivelé +/- 400 m, sans difficulté particulière si ce n'est une petite partie raide pour accéder au sommet. Bâtons conseillés, euros pièce d'identité et pique-nique.

Départ : 08h30 de la Planta en 🚗
Retour en fin d'après-midi.

Jeudi 19 septembre "le Sentier du Foron : St-Cergue" (F)



Agréable balade dans le vallon du Foron de Ville-la-Grand à Machilly. Ce ruisseau qui a connu des crues importantes a fait l'objet d'endiguement ces dernières années et de mise en valeur du milieu aquatique. Durée 3 heures à plat. Chemins boueux par endroits. Prendre euros et carte d'identité.

Départ : à 13h30 de la Planta en 

Toutes ces belles balades sont sous la houlette de notre cher ami Walter Gehri.



Pour information : La FEDE organise diverses balades, partant chaque fois d'une commune différente.

Nous vous invitons à participer nombreux à ces balades qui nous permettent d'y rencontrer des personnes d'autres clubs pour un bon moment d'amitié. Vous pouvez prendre connaissance du programme en consultant le site www.lafede.ch.

Venez nombreux découvrir les merveilles de la nature

Cours sur PC pour Microsoft-Windows par Pascal Bujard et Pierre-Yves Vallon

Ces cours sont donnés au local des aînés. Vous pouvez consulter le programme sur notre site :

www.ainescologny.ch

Spectacles Saison 2019/2020

Les personnes intéressées peuvent contacter **Mme Raymonde Gollop** d'ici [fin juin 2019](#), soit

- Par téléphone : 022 700 48 83
- Par E-mail : raygol@bluewin.ch