

CLUB DES AÎNES DE COLOGNY
4, chemin Faguillon
Case postale 8
1223 Coligny

E-mail: info@ainescologny.ch

Site Web: www.ainescologny.ch

2019

Circulaire II

Distractions

Avril-Mai-Juin

ANNEXES : *Bulletins d'inscription No 1, 2 et 3*
2 Bulletins de versement CCP

Cologny, le 25 mars 2019

Sortie plantes comestibles

Mardi 30 avril 2019
De 14h00 à 18h00



Avec l'association La LIBELLULE, nous organisons une sortie avec comme sujet les plantes comestibles : de la cueillette à l'assiette.

A table ! Depuis 40'000 ans, date de l'arrivée en Europe de Cro-Magnon, les humains récoltent des plantes comestibles dans la nature. Cette excursion vous donnera quelques pistes pour retrouver ce plaisir, oublié depuis l'ère des supermarchés, et se conclura autour d'un encas préparé à partir de votre récolte.

Le mardi, 30 avril 2019 nous partirons en minibus depuis le Club des Aînés, chemin Faguillon, en direction des Bois d'Hermance ou des Bois de Jussy. Départ à 14h00.

Il s'agit d'une balade d'environ 2km à pied (chaussures adaptées !) avec accompagnateur. Le nombre de participants à cette excursion est limité à 12. Le prix est de **CHF 25.00** par personne. Paiement sur place.

Si cette excursion originale vous tente, n'hésitez pas à vous inscrire ! **Date limite d'inscription : vendredi, 29 mars 2019.**

L'inscription est à envoyer à :

Marianne Bresciani
16, Place du Manoir
1223 Cologny



Une belle journée... À vivre au Lac d'Annecy

Jeudi 16 mai 2019



Rendez-vous à **8h15** au chemin du tirage pour un départ à **8h30** en direction du Col du Mont Sion, Allonzier-la-Caille, Epagny.

Arrivée à Vaulx à **09h30** : **entrée aux Jardins Secrets et pause-café-croissant dans leur salon de thé suivie de la visite semi-guidée des jardins.** Site incontournable, les Jardins Secrets offrent aux visiteurs une promenade dépayssante sur 7 000 m². Une mosaïque de jardins et d'espaces couverts originaux parmi les fleurs et les fontaines compose un univers insolite et créatif foisonnant d'idées.

Nous poserons nos pieds sur des tapis de galets, de petits cailloux et de dalles qui dessinent tour à tour des frises, des rosaces ou des arabesques. Nous entendrons le murmure de l'eau et observerons les diverses plantes et fleurs qui se travestissent au fil des saisons. Nous reprendrons ensuite le car qui nous conduira en ville d'**Annecy**.



A 12h00, embarquement à bord du bateau-restaurant le MS Libellule pour un déjeuner-croisière de deux heures. Départ en croisière à 12h30, retour à Annecy à quai à 14h30.

Menu classique

*Clafoutis aux Champignons et sa
compotée d'Oignons saladinée au
vinaigre de Xérès*

*Filet de Poulet façon blanquette
Gâteau de Polenta gratiné
& Petits Légumes*

*Entremets Cassis et craquant
nougatine*

Gamay de Savoie – Edmond Jacquin



L'après-midi, **découverte de la ville**

d'Annecy à bord du petit train touristique au départ du Pont des Amours. Nous pourrons y voir, entre autre, le palais de l'Ile qui représente une pièce maîtresse du patrimoine annécien, l'ancienne résidence des comtes de Genève et des ducs de Genevois-Nemours, etc...

Notre autocar nous attendra pour nous ramener à Coligny. Arrivée en début de soirée.

Prix par personne

CHF 110,00 pour les membres colognotes

CHF 125,00 pour les membres sympathisants

INCLUS DANS LE PRIX

- ✓ Le voyage en car 4* tout confort, air conditionné, frigo, W.-C., vidéo, sièges inclinables, cale-pied
- ✓ La pause-café/croissant
- ✓ L'entrée et la visite semi-guidée des Jardins Secrets à Vaulx

- ✓ La croisière-repas à bord du MS Libellule à Annecy (menu classique)
- ✓ L'excursion à bord du petit train touristique d'Annecy
- ✓ Les boissons au cours du repas (café, 1 btl de Gamay pour 4 pers. et l'eau en carafe)

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription et le paiement :

VENDREDI 26 AVRIL 2019

Voir bulletin d'inscription **No 1** (ci joint)

Le charme des Alpes tyroliennes et bavaroises

Du lundi 3 juin au vendredi 7 juin 2019

Lundi 03 juin 2019 Château de Linderhof - Imst

Rendez-vous à **06h45** au chemin du Tirage pour le départ à **07h00** en direction de Berne. A 09h20 pause-café-croissant au restaurant de l'hôtel Al Ponte à Wangen an der Aare. Poursuite via Zurich, St-Gall, Bregenz.

Vers **12h30**, arrêt à **Lindau** situé sur les bords du lac de Constance, pour le repas de midi.

A **14h00**, départ en direction d'Ettal. Vers **16h30**, entrée et visite guidée du **château de Linderhof**. Linderhof était autrefois une simple ferme familiale qui fut reprise par le Roi Maximilien II, père de Louis II. Utilisée pour ses jours de chasse, il modernisa l'intérieur, mais laissa l'extérieur intact. À partir de 1872, après maintes démolitions, reconstructions et rénovations, le château Linderhof apparut peu à peu sous son état actuel. En 1873, le château est recouvert de pierres et la toiture est renouvelée. Les derniers travaux sont terminés en 1885-86.

Après la visite, départ à destination d'**Imst**.

Aux environs **19h30**, installation à l'**hôtel Stern**. Cocktail de bienvenue. Souper (menu typique autrichien). Soirée libre.





Mardi 04 juin 2019 Innsbruck, avec guide

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Départ pour **Innsbruck** : visite guidée de la ville en passant par le célèbre Petit Toit d'or, la rue Marie-Thérèse, la basilique de Wilten, la cathédrale St-Jacques (*une partie à bord du bus et une partie à pied*). La visite se termine par la découverte de la seule fonderie de cloches d'Autriche : Grassmayr.

Repas de midi dans un restaurant du centre-ville.

L'après-midi, temps libre pour quelques achats à la **boutique Swarovski** par exemple parmi tant d'autres puis vers 17h00 reprise de notre autocar et départ pour le retour à l'hôtel, souper à l'hôtel. Fin de soirée libre.

Mercredi 05 juin 2019 Füssen, Garmisch-Partenkirchen, avec guide

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Départ pour la Bavière. Le but de l'excursion sont les Préalpes de l'Ammer, qui forment la frontière avec l'Autriche. Arrivée au **lac Forgggen**, 5^{ème} plus grand lac de Bavière : excursion en bateau d'où une vue magnifique s'offre à vous sur le fameux **château de Neuschwanstein** de Louis II de Bavière et le **château d'Hohenschwangau**.

Repas dans un restaurant à Füssen.

L'après-midi, nous emprunterons la route romantique pour rejoindre les fameuses stations de ski de **Garmisch et de Partenkirchen** : arrêt pour un coup d'œil aux installations olympiques ainsi que dans le centre-ville regroupant de magnifiques chalets peints, appelés « Lüftlmalereien ».

Jeudi 06 juin 2019 Château de Tratzberg et Rattenberg avec guide

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Départ pour **Tratzberg**. Montée en petit train au château construit à mi-pente, avec des arcades décorées de fresque. Visite de la demeure qui servit de pavillon de chasse à l'empereur Maximilien avec ses meubles d'époque, tableaux, armes anciennes et un plafond en bois assemblé sans clou qui laisse admiratif.

Repas dans un restaurant à Rattenberg, petite ville médiévale située au bord de l'Inn.

L'après-midi, visite d'une cristallerie. Avec seulement 400 habitants, Rattenberg est la plus petite ville d'Autriche où l'art du soufflage et de l'affinage du verre est exercé depuis deux siècles. Découverte libre de la vieille ville.

Retour à l'hôtel. Souper avec animation musicale à l'hôtel. Fin de soirée libre.



Vendredi 07 juin 2019 Retour en Suisse

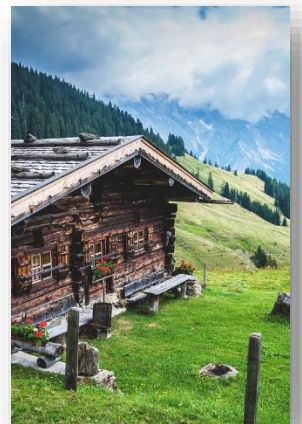
A **08h30** départ de l'hôtel pour l'**Heissa**

Safari! Notre petit déjeuner sera servi dans une cabane un peu plus haut dans la montagne. Pain baguette, saucisses chaudes, café, thé, confiture maison et bien sûr un schnaps ! Après ce petit-déjeuner spécial, nous quitterons Imst.

Retour en passant par la route la Silvretta (selon les conditions météorologiques). A **12h30**, repas de midi dans un restaurant à Schruns. A **14h30**, départ pour le retour en passant par Feldkirch, Buchs, Flums, Zürich, Berne. Arrêt libre en cours de route. Arrivée Cologny en soirée.

Inclus dans le prix

- ✓ Voyage en car 4* tout confort - air conditionné - frigo - W.-C. - vidéo - sièges inclinables - cale-pied - etc.
- ✓ La pause-café du 1^{er} jour
- ✓ Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour
- ✓ Logement, 4 nuits, hôtel Stern 4* à Imst, chambre double avec W.-C., salle de bains, etc.
- ✓ La pension complète
- ✓ Les boissons aux repas (¼ de vin, eau minérale et café/pers.)
- ✓ Les excursions et visites mentionnées sur le programme avec guide
- ✓ Les boissons gratuites (minérales) dans le car ou le minibus durant le voyage aller et retour



Prix par personne

CHF **810,00 pour les membres colognotes**
CHF **910,00 pour les membres sympathisants**
CHF **80,00 pour chambre individuelles**

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription et le paiement :

VENDREDI 3 MAI 2019

Voir bulletin d'inscription **No 2** (ci joint)

Hôtel Stern, de catégorie 4*



Adresse : Pfarrgasse 42 A-6460 Imst (Autriche)

Téléphone : ++43 5412 633 42

www.stern-imst.at

Les Grillades

Le mercredi 3 juillet 2019 à 11h45

Lieu : Salle paroissiale – Chemin des Hauts-Crêts

MENU

Assiette de crudités : *Salades variées*

Grillades au choix : *Tranches de porc
Côtelettes d'agneau
Poulet
Chipolatas de veau et de porc
Ratatouille*

Dessert : *Fraises, glace à la vanille et crème chantilly*

Prix : CHF 30,00 par personne
(vin, eau minérale, café ou thé compris)

à payer sur place

Inscription écrite indispensable au moyen du bulletin d'inscription **No 3** (ci-joint) auprès de :

Monsieur Pierre-Alain SCHREYER,
Chemin de la Tulette 3, 1223 – Coligny

- a) soit par notre site internet : www.ainescology.ch
- b) soit par la poste
- c) soit par e-mail : pa8schreyer@gmail.com

DERNIER DELAI D'INSCRIPTION (impératif) **MERCREDI 26 JUIN 2019**

Ce repas remplace celui du dernier vendredi du mois de juillet

Attention !

Les personnes inscrites qui n'auraient pas pris la précaution d'annoncer leur absence au moins 3 jours ouvrables avant le repas, soit le vendredi 28 juin, devront obligatoirement en payer le prix.



Le Club qui marche

Nous vous rappelons nos marches d'une durée de 2h à 3h :

Jeudi 25 avril "Parcours urbain : de Cornavin au Bacht"

Promenade agréable d'une gare de voyageurs à une autre de marchandises en passant par de nombreux parcs, la voie couverte de St-Jean, le pont de la Jonction et le Bois de la Bâtie.
Durée : 2h30, dénivelé négligeable, cheminement goudronné.
Départ de la Planta avec le bus 33 à 13h26

Jeudi 9 mai "Boucle transfrontalière : Avusy Sézegnin Chancy"

Jolie excursion dans la campagne genevoise et française, à cheval sur la Laire, où bosquets, champs cultivés ou en friches alternent... La réserve naturelle des Teppes enrichit le parcours.
Durée : 3h00, dénivelé environ 200 mètres, bonnes chaussures de marche après la pluie. Prendre carte d'identité.
Départ en voiture de la Planta à 13h30.

Jeudi 20 juin "Le Sentier de la Truite : Morges St-Prex"

Ce sentier bucolique débute à l'embouchure de la Morges, longe le lac, puis la rivière Boiron, grimpe dans un joli sous-bois pour atteindre les hauts de St-Prex.
Durée : 3h00, dénivelé 140m, bonnes chaussures, prendre pique-nique. Déplacement en train.
Départ de la Planta pour la gare Cornavin avec le bus 33 à 8h59. Retour en fin d'après-midi.

Toutes ces belles ballades sont sous la houlette de notre cher ami Walter Gehri.

Pour information : La FEDE organise diverses balades, partant chaque fois d'une commune différente.

Les balades de la Fédé 2019 ont lieu tous les lundis, sauf exception.

La première est programmée pour le lundi 1^{er} avril 2019, la dernière le lundi 8 juillet 2019.

Rendez-vous à 14h30 au lieu de départ indiqué pour chaque balade.

Tous les parcours se déroulent sur le territoire du Canton de Genève. Une bonne occasion de connaître les coins et recoins de nos communes, quartiers, villages... Bien entendu tout le monde (y compris amis, connaissances..) est invité à participer à toutes les balades du programme proposé. A chaque sortie, en cours de route, lors d'une pause, une boisson sera offerte.

Inscription - 3 possibilités :

Par Internet : site www.lafede.ch, rubrique balades 2019

Cocher la ou les dates choisies. Remplir une fiche par personne

Par SMS : N° 079 477 77 62 en indiquant la date et le nombre de personnes

Par téléphone : idem que le No ci-dessus

Délai d'inscription au plus tard, la veille de la balade.

Venez nombreux découvrir les merveilles de la nature



Dates à réserver

Excursion à Champex-Lac le mardi 20 août 2019

Cours informatiques

En 2019, afin de mieux profiter des compétences de notre expert Pascal Bujard, ainsi que de celles de Pierre-Yves Vallon, les cours se déroulent selon les modalités suivantes:

- Seulement sur inscription préalable (voir ci-dessous)
- La plupart des cours seront limités à 8 personnes (sauf exception mentionnée dans le programme)
- Participation aux frais: CHF 25,00 par personne.

Pour s'inscrire, merci de remplir le formulaire d'inscription en que vous trouverez sur notre site : www.ainescology.ch

Ne prenez pas votre ordinateur personnel

Informations

En raison des travaux au Gerdil, la Commune organise cette année un seul événement appelé « **MUSICOMANOIR** ». Cet événement aura lieu le samedi **15 juin 2019** au Centre culturel du Manoir. MusicoManoir remplace exceptionnellement MusiCologne.

Nous vous rappelons également les cours de **yoga** donnés par Mme Robatti, chaque mardi (sauf durant les périodes de vacances scolaires) à la salle villageoise, Place du Manoir 4, de 16h00 à 17h00. Le coût est de **CHF 15,00** à régler à chaque cours. N'oubliez pas votre tapis de sol

Enfin, nous vous recommandons de consulter régulièrement notre site :

www.ainescologne.ch

dans lequel vous retrouverez toutes les activités de notre club.

