

2019

Circulaire I

Distractions

Janvier-Février-Mars

Cologny, le 7 janvier 2019

Crêpes-party pour la Chandeleur

Mercredi 30 janvier 2019 à 15h00

Lieu : Local des Aînés – 4, chemin Faguillon



Nous ferons certainement mieux... Il faut éviter le Carnage...

Venez nombreux nous rejoindre !

[Consultez notre site : www.ainescology.ch](http://www.ainescology.ch)

Conférence

Mercredi 13 février 2019 à 14h 30

Lieu : Local des Aînés - 4, chemin Faguillon

Monsieur Martinelli, chef de la police pour la protection des Aînés à Genève, viendra durant une vingtaine de minutes, nous rappeler les règles fondamentales pour se protéger contre les diverses arnaques dont sont souvent victimes les personnes de notre âge. Ce sera une bonne piqûre de rappel.

Ensuite, Madame Mireille Gampert Zermatten et son mari nous donneront une conférence sur leur vécu de 25 ans sur les mers.



« Un couple bien installé dans sa vie sociale et professionnelle – lui notaire et maire de sa commune de Cologny et elle, comédienne et directrice d'un cirque et d'une école de clowns pour enfants - décide un jour de changer radicalement de vie, de larguer les amarres et de partir en voilier autour du monde. »

Après un périple de vingt-cinq ans autour du globe, Mireille Gampert Zermatten nous raconte comment son mari et elle-même ont vécu cette aventure et cette seconde vie pleine d'images, de rencontres et d'expériences heureuses, marquantes, voire effrayantes. »

Quel bonheur de vivre avec eux cette merveilleuse aventure. Aussi, nous vous invitons à y participer très nombreux.

Mercredi 6 mars 2019 à 11h00

Visite des ateliers Clair Bois-Pinchat

La Fondation Clair Bois est un organisme spécialisé dans l'accompagnement de personnes polyhandicapées. Dans un environnement chaleureux, elle offre à ceux qui vivent dans un fort degré de dépendance, une prise en charge professionnelle et attentive, propice à la progression et à l'épanouissement. Des équipes de collaborateurs compétents encadrent avec attention les étapes d'une évolution souvent fragile, rythmée par trois grandes périodes du développement de l'être -

l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte- vécues ici dans quatre foyers distincts et spécifiques, Chambésy, Lancy, Pinchat et Minoteries.

La Fondation Clair Bois a pour mission d'assurer une prise en charge adaptée aux enfants, aux adolescents et aux adultes polyhandicapés qui lui sont confiés. Par le biais d'un projet personnalisé, un véritable partenariat est développé avec la personne en situation de handicap et sa famille. Cette mission est confiée à la Fondation par le Département de l'Emploi, des Affaires Sociales et de la Santé, le Département de l'Instruction Publique ainsi que la communauté genevoise dans son ensemble.



Adresse : chemin Henry-Baumgartner 5. 1234 Vessy – Tél. : 022 827 89 50

Itinéraire : distance depuis Coligny = 8,2 km.

Bus et tram: bus E, tram 12, bus 44 = env. 51min.

Temps en voiture, env. 25 min. (sûrement plus...)

Trajet possible : Frontenex – Grange – Canal - Chemin Rieu - Route du bout du monde - pont sur l'Arve -route de Veyrier – chemin de Pinchat – chemin vert – Clair Bois.

Nous pouvons nous grouper pour un éventuel covoiturage et déjeuner sur place, contre émoluments.

Assemblée Générale

Mercredi 20 mars 2019 à 14h30

Lieu : Salle communale de Coligny

Les documents relatifs à cette Assemblée Générale vous parviendront en temps voulu par courrier spécial.

Le Club qui marche

Les marches reprendront du 21 mars 2019 à fin octobre. Vous en trouverez le détail sur notre site : www.ainescology.ch



Pour le jeudi 21 mars 2019 :

"Voie verte : Eaux-Vives - Annemasse"

Balade printanière empruntant à l'aller les 5 kilomètres de la voie verte du CEVA actuellement terminés et, au retour, des chemins et routes à travers Ambilly jusqu'à Moillesulaz.

Durée : 2 heures à plat. Prendre carte d'identité et euros.

Départ avec le bus 33 de la Planta à 13h18

Information

Nous vous informons qu'un cours de yoga est organisé pour vous. Il aura lieu **chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la salle villageoise, Place du Manoir**, excepté durant les périodes de vacances scolaires. Le coût est de **CHF 15,00** à régler à chaque cours. Il est conseillé de venir en tenue confortable, chaude et un tapis de gymnastique.

Consultez notre site : www.ainescology.ch



Dates à réserver par la suite

Cours informatique toujours le 4^{ème} mardi de chaque mois à 10h00, sauf juillet et août, selon les informations sur notre site : www.ainescology.ch



Pour ceux qui le désirent, n'hésitez pas à nous rejoindre dès 14h00 à notre local :

- Le lundi pour les joueurs de bridge
- Le mardi pour les joueurs de Jass
- Le jeudi pour les jeux de société



Vous êtes tous les bienvenus !