

2018

Circulaire I

Distractions

Janvier-Février-Mars

ANNEXES : *Bulletin d'inscription No 1*
1 Bulletin de versement CCP

Crêpes-party pour la Chandeleur

Jeudi 25 janvier 2018 à 15h00

Lieu : Local des Aînés – 4, chemin Faguillon (rez-supérieur)



*Nous ferons certainement mieux...
Venez nombreux nous rejoindre*

Conférence

Mercredi 14 février 2018 à 14h 30

Lieu : Local des Aînés - 4, chemin Faguillon (rez-supérieur)

La Maison de Tara



Sise à Chêne-Bougeries, La Maison de Tara est une fondation laïque à but non lucratif qui offre une alternative à l'hospitalisation des personnes en fin de vie qui souhaitent vivre ce moment clé dans une ambiance chaleureuse et entourées d'attention ainsi que de tendresse, comme à la maison. Dans notre monde moderne, il est parfois difficile de garder un proche à domicile jusqu'aux derniers jours parce que les familles sont éparpillées ou épuisées. Les médecins traitants et les professionnels des organismes d'aide à domicile poursuivent à la Maison de Tara les soins qu'ils prodiguaient jusque-là au domicile.

L'innovation de la Maison de Tara est d'avoir entrepris la création d'une magnifique équipe de plus de 100 bénévoles engagés au cœur du projet. Encadrée par des professionnels, l'équipe polyglotte est spécialement formée pour répondre à l'ensemble des besoins des personnes en fin de vie mais aussi de leurs proches.

Madame Anne-Marie Struijk-Mottu, la fondatrice de La Maison de Tara, se propose d'exposer plus en détails le fonctionnement de La Maison et de répondre à vos questions.

Assemblée Générale

Mercredi 28 mars 2018 à 14h30

Lieu : Salle communale de Cologny

Les documents relatifs à cette Assemblée Générale vous parviendront en temps voulu par courrier spécial.

Sorties ornithologiques 2018

Dimanche 25 mars



Cette sortie est programmée en deux temps, l'une le matin et l'autre le soir, selon les possibilités des personnes désirant participer.

[Information sur le site : www.ainescology.ch](http://www.ainescology.ch)
Rubrique « Marches »

Sortie du matin

Chers Aînés, Amoureux de la Nature et des Oiseaux,

Comme il est bon de vivre le réveil de la nature lorsque tout est encore calme autour...

Géraldine Gavillet, ornithologue diplômée, vous invite à vivre le réveil des oiseaux le dimanche 25 mars 2018 en plein cœur du village d'Anières.

Nous partirons pour une balade mélodieuse d'environ 2h à travers divers milieux et la sortie sera suivie d'un petit-déjeuner « fait maison » servi dans le jardin du Domaine la Côte d'Or.

Rendez-vous : **6h30 au Domaine de la Côte d'Or**, Rue Centrale 41, 1247 Anières

Matériel : jumelles, guides, habits de saison et chaussures adaptées au terrain, thermos.

Prix par personne : **CHF 30.00 payables au Club des Aînés de Cologny.**

Inscription obligatoire auprès Jeanine Strasser au 022 735 67 66 au plus tard le lundi 19 mars 2018. Nombre de place limité à 15 personnes maximum.

Informations plus détaillées : auprès de Géraldine au 078 804 91 08. Une confirmation vous sera communiquée quelques jours avant la sortie.

Au plaisir de vous rencontrer à cette occasion lyrique !

Sortie du soir

Chers Aînés, Amoureux des Oiseaux et du bon Vin,

Géraldine Gavillet, ornithologue diplômée, vous invite à vivre le coucher des oiseaux Dimanche 25 mars 2018 en plein cœur du village d'Anières. Nous partirons pour une balade mélodieuse

d'environ 1h30 à travers divers milieux et la sortie sera suivie d'un en-cas « fait maison » et d'une dégustation des vins du Domaine la Côte d'Or.

Rendez-vous : **18h00 au Domaine de la Côte d'Or**, Rue Centrale 41, 1247 Anières.

Matériel : jumelles, guides, habits de saison et chaussures adaptées au terrain, thermos.

Prix par personne : **CHF 30.00 payables au Club des Aînés de Cologny.**

Inscription obligatoire auprès du Jeanine Strasser au 022 735 67 66 au plus tard le lundi 19 mars 2018. Nombre de place limité à 15 personnes maximum.

Informations plus détaillées : auprès de Géraldine au 078 804 91 08. Une confirmation vous sera communiquée quelques jours avant la sortie.

Au plaisir de vous rencontrer à cette occasion lyrique !



Dessins : Serge Nicollet

La Vallée de la Seine Et ses escales incontournables,

Croisière de 5 jours et 4 nuits

du vendredi 27 avril au mardi 1^{er} mai 2018



Vendredi 27 avril 2018 : Genève - Paris

Rendez-vous à **7h15** au chemin du Tirage (*en face du cimetière*). Départ à **7h30** en direction de Bourg-en-Bresse, Mâcon. Pause-café-croissant puis continuation via Beaune, Auxerre. Repas de midi en cours de route. Poursuite vers Nemours, Evry jusqu'à **Paris**.

Arrivée vers 17h30. Embarquement à **18h00** à bord du bateau. Installation dans notre cabine. Le commandant nous accueillera et nous présentera l'équipage. Service du cocktail de bienvenue. Puis nous larguerons les amarres pour une navigation dans Paris "by night" (en fonction du niveau d'eau). **Dîner à bord**.



Samedi 28 avril 2018 : Paris – Giverny – Rouen



Pension complète à bord. Matinée en croisière. Excursion facultative. Arrivée à Giverny et visite de la Fondation Claude Monet. Dans cette propriété, nous découvrirons que Claude Monet était autant passionné

par le jardinage que par les couleurs. Retour à bord à Rouen. Départ en croisière pour Honfleur. Escale de nuit

Dimanche 29 avril 2018 : Rouen - Honfleur

Pension complète à bord. Arrivée en fonction de la marée à Honfleur, vieille de plus de mille ans mais incroyablement préservée. Visite guidée facultative de Honfleur et Pont l'Evêque, charmante cité du Pays d'Auge.

Après-midi, excursion facultative de la Côte d'Albâtre entre falaises et villages de caractère, dégustation de liqueur de Bénédicte.



Lundi 30 avril 2018 : Honfleur - Rouen



Pension complète à bord. Visite facultative à pied de la vieille ville de Rouen qui a conservé, au cœur de son quartier historique sillonné de rues piétonnes, de nombreux bâtiments de l'époque médiévale et sa fameuse cathédrale.

Après-midi en navigation. Animation « guinguette » à bord. Nous naviguerons dans un paysage de coteaux crayeux, de rives abruptes et plates.

Soirée de Gala

Mardi 1^{er} mai 2018 – Paris - Genève

Petit déjeuner buffet à bord. Débarquement à 9h00 à Paris Excursion facultative : visite du Château de Malmaison qui fascine par le charme et l'authenticité qu'il a conservé.

Nous reprendrons notre car pour notre retour chez nous, via Auxerre, Châlon-sur-Saône, Mâcon. Repas de midi en cours de route. Arrivée à Cognoy en fin de journée.

PRIX PAR PERSONNE

CHF 1'050.00 pour les membres colognotes

CHF 1'150.00 pour les membres sympathisants.

CHF 200.00 pour cabines individuelles (en nombre très limité)

CHF 149.00 pour forfait « toutes excursions »

INCLUS DANS LE PRIX

- Transferts aller-retour jusqu'à Paris en car tout confort 4*
- La croisière avec un bateau 5 ancres, en pension complète du dîner du premier jour au déjeuner-buffet du dernier jour
- La soirée de Gala
- L'animation et l'assistance d'une animatrice à bord
- Le logement en cabine double extérieure et climatisée avec douche et WC
- Les boissons incluses lors des repas pris à bord du bateau et cocktail de bienvenue y compris au bar.
- Les taxes portuaires
- Les boissons minérales (gratuites) dans le car durant les voyages aller-retour

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription et le paiement :

VENDREDI 2 MARS 2018

Au moyen du bulletin d'inscription **No 1** (ci-joint)



Consultez notre site : www.ainescology.ch

Le Club qui marche

Les marches reprendront le 29 mars 2018 selon le programme que vous avez reçu fin décembre et publié sur le site : www.ainescology.ch



© www.ClipProject.info



Dates à réserver par la suite

Les mardis 27 février et 27 mars 2018 : Cours informatique selon les informations sur le site : www.ainescology.ch



Pour ceux qui le désirent, n'hésitez pas à nous rejoindre dès 14h00 à notre local :

- Le lundi pour les joueurs de bridge
- Le mardi pour les joueurs de Jass
- Le jeudi pour les jeux de société



Vous êtes tous les bienvenus !