

2017

Circulaire III

Distractions

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE

ANNEXES : *Bulletins d'inscription Nos 1, 2, 3 et 4*
2 Bulletins de versement CCP
Informations pour le 1^{er} août 2017

Cologny, le 12 juin 2017 - MH

Les grillades

Mercredi 5 juillet 2017 à 11h45

Lieu : Salle paroissiale – Chemin des Hauts-Crêts

MENU

Assiette de crudités : *Salades variées*

Grillades au choix : *Tranches de porc
Côtelettes d'agneau
Poulet
Chipolatas de veau et de porc
Ratatouille*

Dessert : *Fraises, glace à la vanille et crème chantilly*

Prix : CHF 30,00 par personne
(vin, eau minérale, café ou thé compris)

à payer sur place

Inscription écrite indispensable au moyen du bulletin d'inscription **No 1** (ci-joint)
auprès de :

Mme Françoise Bruhin, chemin de Planta 43, 1223 - Cologny

a) soit par la poste

b) soit par e-mail : bruhinf@gmail.com

DERNIER DELAI D'INSCRIPTION (impératif) MERCREDI 28 JUIN 2017

Ce repas remplace celui du dernier vendredi du mois de juillet au Restaurant « Le Passing ».

Attention !

Les personnes inscrites qui n'auraient pas pris la précaution d'annoncer leur absence au moins 3 jours ouvrables avant le repas, soit le vendredi 30 juin, devront obligatoirement en payer le prix.

Mardi 1^{er} août 2017 - Fête Nationale à Coligny



Comme de coutume, le Club des Aînés tiendra le stand de pâtisseries.
Voir annexe.

Repas estival

Vendredi 4 août 2017 à 12h00

Lieu : au Restaurant « La Pointe à La Bise »

Chemin de la Réserve 8, 1222 Vésenaz, tél. : 022 752 11 60

Bus E, arrêt le plus proche : " Bise "

Trajet à pied entre l'arrêt de bus et le restaurant : 700 mètres environ.

MENU

*Salade du Sud-Ouest
(magret de canard fumé, copeaux de foie gras et pignons)*

*Filets de perches
Pommes allumettes
Jardinière de légumes*

Salade de fruits frais de saison

PRIX : **CHF 40,00** par personne
(vin, eau minérale, café ou thé compris)

à payer sur place

Ce repas remplace celui du dernier vendredi du mois d'août au Restaurant « Le Passing ».

DERNIER DELAI D'INSCRIPTION (impératif) JEUDI 27 JUILLET 2017

Inscription écrite indispensable au moyen du bulletin d'inscription No 2 (ci-joint) auprès de :

Mme Françoise Bruhin, chemin de Planta 43, 1223 – Coligny

a) soit par la poste

b) soit par e-mail : bruhinf@gmail.com

Attention !

Les personnes inscrites qui n'auraient pas pris la précaution d'annoncer leur absence au moins 3 jours ouvrables avant le repas, soit le lundi 1er août, devront obligatoirement en payer le prix.

Emosson et son barrage

Un site splendide au cœur du Mont-Blanc

Le Jeudi 17 août 2017



Rendez-vous à **6h45** au chemin du Tirage (*en face du cimetière*). Départ à **7h00** en direction de Lausanne, Villeneuve où nous ferons la pause café-croissant. Continuation vers Aigle, Martigny. Arrivée à la gare du Châtelard et vers 10h35, ascension à bord du Funiculaire historique, puis du petit train panoramique et enfin du mini funiculaire pour atteindre le barrage d'Emosson.

La vue sur le lac d'Emosson est superbe. Situé au col de la Gueulaz, il obture la gorge creusée par la Barberine dans le verrou rocheux naturel barrant la plaine d'Emosson. Le barrage a été mis en service en 1975. C'est la deuxième plus grande retenue d'eau de Suisse.

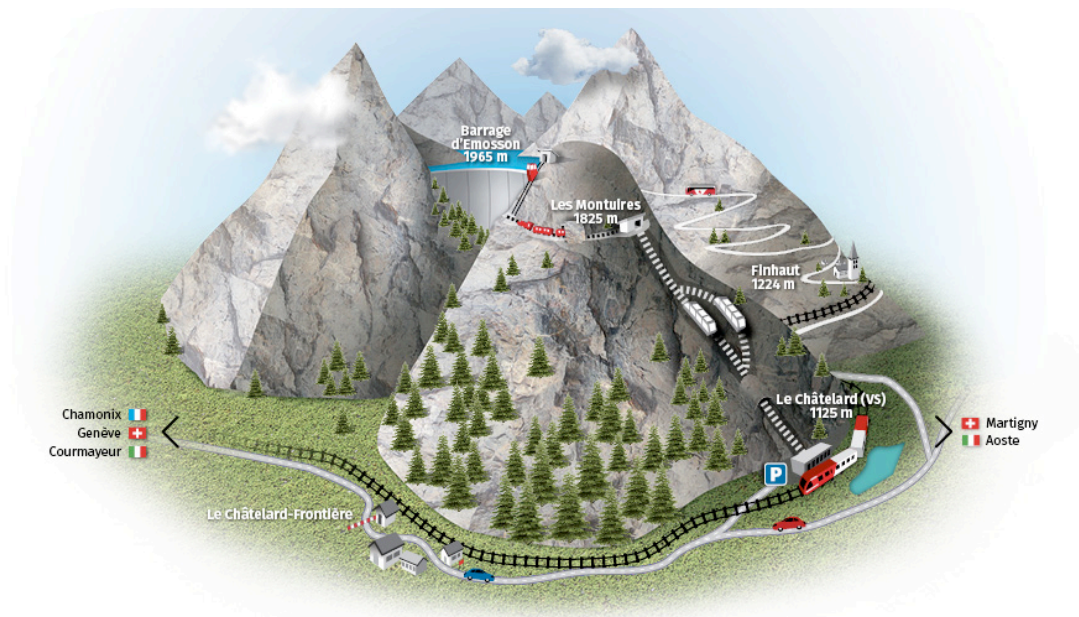
Temps libre pour découvrir individuellement le barrage.

A **12h00**, repas au restaurant du barrage.

Vers **15h00**, nous redescendrons à Finhaut à bord de notre car. Ultime arrêt à Vétroz vers 16h15 pour une visite de cave avec dégustation de vins au domaine Bon Père « Cave



Germanier » vigneron encaveur. Vers **17h15**, notre autocar nous reprendra pour nous ramener chez nous. Arrivée à Cologne en début de soirée, vers 20h00.



PRIX PAR PERSONNE

CHF 110,00 pour les membres colognotes

CHF 125,00 pour les membres sympathisants

Compris dans le prix :

- Voyage en car 4* tout confort, (air conditionné, frigo, W.-C., sièges inclinables...)
- La pause café-croissant
- L'ascension au Barrage d'Emosson avec VerticAlp depuis le Châtelard (montée seule)
- Le repas de midi (menu à 3 plats)
- Les boissons aux repas (¼ vin, eau minérale et café/pers.)
- La visite de cave à Vétroz avec dégustation de 4 vins
- Les boissons gratuites dans le car (eaux minérales)

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription et le paiement : **SAMEDI 29 JUILLET 2017**

Au moyen du bulletin d'inscription **No 3** (ci-joint).



Au fil du Tarn

Un séjour inoubliable en terre occitane avec visite des usines Airbus A380

Du Lundi 2 au Vendredi 6 octobre 2017



Lundi 2 octobre 2017 : Coligny – Carcassonne - Castres

Rendez-vous à **6h15** au chemin du Tirage (*en face du cimetière*). Départ à **6h30** en direction de Valence. Pause café-croissant en cours de route. Continuation en direction de Montélimar, Orange. Repas de midi dans un restaurant en cours de route. L'après-midi, continuation vers Nîmes, Montpellier, Béziers, Narbonne.

Arrivée vers 16h30 dans la Cité de Carcassonne, classée Monument Historique au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Tour historique complet de la Cité en petit train. Temps libre dans la Cité. Poursuite en autocar jusqu'à Castres : installation à l'**Hôtel l'Occitan*****. Apéritif de Bienvenue et souper. Fin de soirée libre.



Mardi 3 octobre 2017 : Toulouse, site Airbus (avec guide)

Petit déjeuner buffet. Départ pour Toulouse, visite guidée du centre historique (le Capitole, la Basilique Saint-Sernin) qui comprend également un tour de ville sur les boulevards intérieurs. Repas de midi dans un restaurant du centre-ville. L'après-midi, visite du site Airbus (**pièce d'identité obligatoire**) où est assemblé l'Airbus A380. Découverte des principales installations du site et visite de la chaîne d'assemblage modulaire la plus moderne d'Europe. Retour à l'hôtel et souper. Soirée libre.



Mercredi 4 octobre 2017 : Cordes-sur-Ciel, Puylcelsi (avec guide)

Petit déjeuner buffet. Départ pour **Cordes-sur-Ciel**. Montée et descente en petit train, visite guidée de la cité médiévale, élu «*Village Préféré des Français 2014*» et à juste titre ! Cité Médiévale au sommet d'une colline isolée où nous pourrons admirer l'artisanat local et ses maisons du XIV^{ème} siècle qui en font le charme. Visite guidée de la cité fondée par Raymond VII, Comte de Toulouse. L'escalier qui mène à la Porte de l'Horloge est appelé «*Pater Noster*» en raison du nombre de ses marches équivalent à celui du nombre des mots du Pater Noster. A nous de vérifier !



Repas de midi Médiéval à Cordes.

L'après-midi, découverte du village fortifié de **Puylcelsi**, classé parmi les «*plus beaux villages de France*». Puylcelsi a été créé autour de l'An 1000 par les moines de l'Abbaye d'Aurillac. Le village a su préserver son aspect médiéval. Nous découvrirons au hasard des ruelles les maisons à Colombages, les greniers et les pigeonniers de la ville, les maisons de Maîtres...

Sur le chemin du retour qui nous conduit à notre hôtel, arrêt dans un domaine viticole et dégustation de vins de Gaillac. Souper à l'hôtel. Soirée libre.



Jeudi 5 octobre 2017 : Canal du Midi, Castres, Lautrec (avec guide)

Petit déjeuner buffet. Départ pour le Canal du Midi : Promenade sur le bateau mouche *le Saint Roch* : A partir de Castelnaudary, nous visiterons le grand bassin, la plus grande étendue d'eau entre Toulouse et Sète où se reflètent les monuments de la vieille ville. Nous naviguerons au fil de l'eau, à l'ombre de majestueux platanes bordant un chemin de halage. Lors d'un franchissement d'écluse, nous découvrons la convivialité et les gestes ancestraux de l'éclusier.



Repas de midi à l'hôtel.

L'après-midi, trajet jusqu'au centre-ville de Castres : présentation historique de la ville : visite du vieux Castres qui fait face au Jardin de l'Evêché, dessiné par Le Nôtre en 1676, passage devant l'Hôtel de Nayrac, l'Hôtel de Poncet, la Cathédrale Saint Benoit, de style baroque, vue sur les anciennes maisons des tanneurs bordant l'Agoût.





Départ pour Lautrec, terroir de l'Ail Rose, classé et labellisé « plus beau village de France » : Présentation historique de la ville. Visite du village qui s'organisa en 940 autour d'une forteresse en son point le plus élevé juste au-dessus du Moulin de la Salette. Lautrec offre des rues charmantes avec ses maisons à colombages, ses passages étroits, son théâtre en plein air, sa collégiale Saint Rémy et sa halle couverte (15ème siècle).

Découverte et dégustation de Produits du Terroir. Souper à l'hôtel. Fin de soirée libre.

Vendredi 6 octobre 2017 : Retour en Suisse

Petit déjeuner buffet. Départ pour le voyage retour. Repas de midi dans un restaurant en cours de route. Arrivée à Coligny en fin d'après-midi, aux alentours de 19h30 / 20h00.

PRIX PAR PERSONNE

- CHF 650,00 pour les membres colognotes
CHF 730,00 pour les membres sympathisants
CHF 120,00 de supplément pour chambre individuelle (en nombre limité)

Compris dans le prix :

- Voyage en car 4* tout confort, air conditionné, frigo, W.-C., sièges inclinables...
- La pause café-croissant en cours de route
- L'apéritif de bienvenue : le coup de fendant du patron
- L'hébergement à l'Hôtel-Restaurant L'Occitan de catégorie*** situé à Castres, en chambre double avec salle de bains, W.-C.
- La pension complète
- Les boissons aux repas (vin, eau en carafe et café ou infusion / personne)
- Toutes les excursions et visites mentionnées au programme
- L'accompagnateur guide-conférencier durant le séjour J2, J3 à J4
- Les boissons (minérales) gratuites dans le car durant le voyage aller-retour



Notre Hôtel



Adresse : 201 Avenue Charles de Gaulle, 81100 Castres, France
Téléphone : +33 5 63 35 34 20
E-mail : info@hotel-occitan.com - www.hotel-restaurant-l-occitan.fr

Situé dans l'une des rues principales, cet hôtel, avec piscine intérieure, se trouve à 1,9 km du centre de Castres et à 6,6 km du parc naturel régional du Haut-Languedoc. Wi-Fi gratuit.

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription et le paiement :

VENDREDI 1^{er} SEPTEMBRE 2017

Au moyen du bulletin d'inscription **No 4** (ci-joint)

Le Club qui marche

Jeudi 22 juin 2017

Thonon - Delta de la Dranse (F) - Départ 13h30

Départ depuis le parking de la piscine de Thonon. Promenade agréable le long du lac à la découverte du château de Ripaille, du parc de la châtaigneraie, de la plage de St-Disdille et de la réserve naturelle de la Dranse.

Durée : 3h00, à plat, avec passages goudronnés au retour, caleçon de bain ! Euros et pièce d'identité



Jeudi 13 juillet 2017

Le Cirque du Fer à Cheval à Sixt (F) - Départ à 8h30

Cette incontournable randonnée s'effectue sur un excellent chemin en remontant le Giffre d'un côté et en le redescendant de l'autre depuis le bas de la montée du "Bout du Monde". Superbe environnement de falaises et de cascades...

Durée : 3h30, dénivelé +/- 200m, bâtons pas indispensables, euros et pièce d'identité

Jeudi 3 août 2017

La Pointe de Miribel (F) - Départ 8h30

Partons en "pèlerinage" à la Croix de Miribel en dessus d'Habère-Poche d'où l'on jouit d'un magnifique panorama dominé par le Mt-Blanc. Si la vierge qui trône au sommet lui tourne le dos, ce n'est pas qu'elle méprise cette jolie vue, mais qu'elle veille sur Villard...

Durée : 3h30, dénivelé +/- 400 m, sans difficulté particulière si ce n'est une petite partie raide pour accéder au sommet. Bâtons conseillés, euros et pièce d'identité

Jeudi 28 septembre 2017 Gy - Parcours transfrontalier - Départ à 13h30

Nous effectuons une boucle en partant du très ancien temple de Gy pour traverser la frontière près de Veigy-Foncenex et aborder les étangs de Villette et des Rothés. Retour par les Platières et les Buchilles en longeant par moment le Chambet.

Durée 2h30, à plat, terrain parfois boueux

Pour ces courses, rendez-vous au parking **P2 de La Planta**, route de Vandoeuvres.

Venez nombreux découvrir les merveilles de la nature

Pour information : La FEDE organise diverses balades, partant chaque fois d'une commune différente. Pour Coligny, la balade est programmée le **lundi 26 juin**. Voici le détail :

Départ du parking P2 de La Planta en direction du golf. Nous irons, au milieu des vignobles, jusqu'à la commune de Meinier afin de découvrir le château de Rouelbeau, partiellement restauré. Un peu d'histoire nous fera apprécier la région : la source de la Seymaz, ses marais, sa faune, sa flore... Petite désaltération dans le superbe village de Choulex. Retour à La Planta.

Nous vous invitons à participer nombreux à cette balade qui nous permettra d'y rencontrer des personnes d'autres clubs pour un bon moment d'amitié. La FEDE organise d'autres balades dont vous pouvez prendre connaissance en consultant leur site : www.lafede.ch.



Dates à réserver par la suite

Cours sur PC pour Microsoft-Windows par Pascal Bujard

- les mardis 26 septembre, 31 octobre et 28 novembre de 10h00 à 12h00

Cours pour les utilisateurs d'Apple Mac, par Pierre-Yves Vallon

- les mercredis 27 septembre, 1^{er} novembre et 29 novembre 2017, de 10h00 à 12h00

Nous vous rappelons que le cours du 27 juin sera, en fait, une séance de travaux pratiques avec démontage d'ordinateur. Il réunira les participants des cours sur PC et sur Apple Mac.

Ces cours sont donnés au local des Aînés.

* * *

Comme déjà annoncé précédemment, la Fédération Genevoise des Clubs d'Aînés et Associations (FEDE) organise un voyage à **Cahors – Entre Lot & Quercy, du 25 au 29 septembre 2017**. Les personnes intéressées peuvent me contacter (**tél. 022 700 52 57 ou 079 204 01 28 – e-mail : m.hausermann@bluewin.ch**) ou consulter le site : www.lafede.ch.

* * *

Spectacles, saison 2017/2018 :

Les personnes intéressées peuvent contacter **Mme Raymonde Gollop** avant le 30 juin prochain (**Tél. 022 700 48 83 – e-mail : raygol@bluewin.ch**)

* * *

Nous vous rappelons également la conférence du **mercredi 28 juin à 14h30** au local des Aînés.

Cette conférence est donnée par Claude MAURY, Consultant en Sécurité informatique sur le thème suivant :

Protéger sa sphère privée et ses informations numériques

(Voir notre circulaire II du 31.03.2017)

* * *

Et enfin, nous vous rappelons notre site : www.ainescologny.ch. Ne manquez pas de lui rendre visite...

Le Comité et moi-même vous souhaitons un bel été !

Monique

