

2017

Circulaire II

Distractions

Avril-Mai-Juin

ANNEXES : *Bulletins d'inscription Nos 1 et 2*
1 Bulletin de versement CCP
Circulaire annuelle 2017

Découverte de Baume-les-Messieurs

Jeudi 15 juin 2017

Rendez-vous à **6h45** au chemin du Tirage (en face du cimetière). Départ à **7h00** en direction de Nyon, Saint-Cergue, Les Rousses, Morez, Champagnole. **Pause café/croissant** en cours de route.

A 10h30, visite guidée des **Grottes de Baume-les-Messieurs**. Nous découvrirons des formations géologiques étonnantes avec 1 km de galeries aménagées.

Puis, temps libre aux cascades des Tufs situées à quelques mètres (120 m.) et qui sont parmi les plus belles en Europe. Cette cascade est alimentée par la Cuisance, qui prend sa source au cœur de la reculée des Planches et ressurgit par de nombreuses cavités, creusées dans le tuf, une roche calcaire d'origine sédimentaire. De là vient son nom de cascade des Tufs. Ces multiples sorties occasionnent plusieurs cascades qui tombent dans les bassins du Dar et offrent ainsi un spectacle naturel extraordinaire.



Trajet en car jusqu'au village de Baume-les-Messieurs : repas de midi au restaurant « **Le Grand Jardin** ».



L'après-midi, à **15h00** visite guidée de l'**Abbaye Impériale**. La visite comprend l'Eglise abbatiale avec accès au retable et à la chapelle des tombeaux (*durée env. 45/60 minutes*).

Classée monument historique, l'abbaye de Baume est hissée au rang d'impériale au XIIème siècle. A la révolution, les moines quittent l'abbaye et les bâtiments conventuels sont aujourd'hui privés.

Avec un petit pincement au cœur, nous quitterons cette superbe région pour rentrer en Suisse via Lons-le-Saunier, Bourg-en-Bresse pour une arrivée à Coligny aux alentours de 19h00.



Prix par personne

CHF 100,00 pour les membres colognotes
CHF 110,00 pour les membres sympathisants

Compris dans le prix :

- Voyage en car 4* tout confort (air conditionné, W.C., vidéo, siège inclinable...)
- Pause café-croissant en cours de route
- L'entrée et la visite guidée des Grottes de Baume-les-Messieurs (durée 1h env.)
- Le repas de midi au restaurant le Grand Jardin à Baume-les-Messieurs
- Les boissons au cours du repas (1/4 de vin, eau minérale et café/pers.)
- La visite guidée de l'Abbaye de Baume-les-Messieurs (durée 45/60 minutes env.)
- Les assurances annulation et rapatriement

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription et le paiement :

VENDREDI 19 MAI 2017

au moyen du bulletin d'inscription **No 1** (ci-joint)

Musicology

(ex Pré-fête de la Musique)

Samedi 17 juin 2017

dès 17h00 et jusque dans la nuit

Dans le cadre de cette journée qui se déroulera sur l'Esplanade du Gerdil, **notre Club tiendra un stand de pâtisseries sous la tente au Gerdil.**

Il nous faudra donc doter ce stand de succulentes pâtisseries faites maison ou que vous aurez achetées. Il faudra aussi assurer une présence dès 15h30 pour monter le stand puis, dès 16h30 pour assurer la vente. Le bénéfice reviendra entièrement à notre Club qui le reversera à une œuvre de bienfaisance.

Merci de remplir d'ores et déjà le bulletin **No 2** pour que nous puissions nous organiser.

Contact : Pierre-Alain Schreyer Tél. 079 932 69 90.

Conférence

Mercredi 28 juin 2017 à 14h 30

Lieu : Local des Aînés - 4, chemin Faguillon (1^{er} étage)

Conférence donnée par Claude MAURY, Consultant en Sécurité informatique sur le thème suivant :

Protéger sa sphère privée et ses informations numériques

Pendant plusieurs années, le piratage informatique a été le fait d'un certain nombre de pirates informatiques d'un haut niveau technique agissant dans des buts lucratifs, idéologiques ou de reconnaissance parmi leurs pairs. Leurs cibles étaient des entreprises de renommée ou des administrations publiques équipées de grands centres informatiques ce qui valorisait leurs actions.

Ce paradigme a bien changé avec l'évolution et la prolifération d'ordinateurs personnels, de smartphones et de tablettes interconnectés sur Internet. Actuellement, selon diverses études, environ un adolescent sur six aux Etats-Unis et un adolescent sur quatre au Royaume-Uni ont commis des actes de piratage sur Internet. En Australie, entre 2012 et 2015, les infractions commises par des jeunes âgés de moins de 18 ans ont augmenté de 84%.

Pourquoi ce changement ?

Tout d'abord, les entreprises et administrations ont drastiquement amélioré leur sécurité informatique, donc il leur fallait d'autres cibles plus vulnérables.

Lorsque l'on fait une recherche sur Google avec l'argument « Logiciels de piratage gratuit », il y a environ 402'000 références affichées, donc plus besoin d'être d'un haut niveau technique, il suffit de télécharger puis d'essayer si cela fonctionne, et c'est gratuit !

Qui sont ces pirates ?

Dans la plupart des cas ce sont des jeunes qui malheureusement n'ont pas d'emploi, donc sans revenu et qui passent leur temps dans des cybercafés. Si une attaque est réussie, ils ont gagné leur journée.

A qui ces pirates vont-ils s'attaquer ?

Mis à part le cyber-espionnage industriel ou politique qui reste l'apanage de pirates professionnels, ils vont s'attaquer aux PME moins organisées dans leur défense, et surtout à nous, monsieur et madame tout le monde, parce qu'ils savent que nous n'avons pas le niveau technique et la structure informatique pour nous protéger comme les entreprises et les administrations le font. Ces pirates trompent le simple citoyen derrière son écran par des astuces vieilles comme le monde, mais qui sont gagnantes. Le phénomène de cette cyber-criminalité facile qui se déploie sur Internet, et qui ne connaît pas de frontières, est international et inhérent à notre société actuelle.

Alors comment se protéger ?

Il ne suffit pas seulement d'installer un antivirus gratuit qui protégera uniquement notre courrier électronique, mais pas notre environnement informatique d'une attaque Internet. Il

faut davantage de moyens sans être un expert en sécurité pour garantir une bonne protection de son environnement numérique et de sa sphère privée, c'est-à-dire 80% de bonnes pratiques et 20% de moyens techniques.

Le nécessaire sera fait pour que vous puissiez parquer votre voiture sur l'Esplanade du Gerdil, dès 14h00.



Le Club qui marche

Nous vous rappelons nos marches d'une durée de 2h à 3h :

Jeudi 27 avril Le long de la Seymaz : Chêne-Thônex

Départ depuis le parking du centre sportif des SIG. Une 1ère boucle jusqu'à Pont Bochet et retour par le domaine de Bel Air, et une seconde par le Vieux Chêne-Bourg, Sous-Moulin, Villette et le parc Floraire.

Durée : 2h30, à plat, majoritairement sur des sentiers

Jeudi 25 mai Balade sur le Salève (F)

Montée en téléphérique et boucle sur le plateau en passant par la cabane Berger du club alpin suisse, la ferme à Gaby, la Croisette et retour par le chemin des Crêtes.

Durée: 3h00, dénivelé +/- 200m, bâtons utiles, euros et pièce d'identité

Jeudi 22 juin Thonon - Delta de la Dranse (F)

Départ depuis le parking de la piscine de Thonon. Promenade agréable le long du lac à la découverte du château de Ripaille, du parc de la Châtaigneraie, de la plage de St-Disdille et de la réserve naturelle de la Dranse.

Durée : 3h00, à plat, avec passages goudronnés au retour, maillot de bain ! Euros et pièce d'identité.

Pour ces courses, rendez-vous à **13h30** au parking **P2 de La Planta**, route de Vandoeuvres.

Venez nombreux découvrir les merveilles de la nature

Pour information : La FEDE organise diverses balades, partant chaque fois d'une commune différente. Pour Cologny, la balade est programmée le **lundi 26 juin**. Voici le détail :

Départ du parking de La Planta en direction du golf. Nous irons, au milieu des vignobles, jusqu'à la commune de Meinier afin de découvrir le château de Rouelbeau, partiellement restauré. Un peu d'histoire nous fera apprécier la région : la source de la Seymaz, ses

marais, sa faune, sa flore... Petite désaltération dans le superbe village de Choulex. Retour à La Planta.

Nous vous invitons à participer nombreux à cette balade qui nous permettra d'y rencontrer des personnes d'autres clubs pour un bon moment d'amitié. La FEDE organise d'autres balades dont vous pouvez prendre connaissance en consultant leur site : www.lafede.ch.



Dates à réserver

Cours sur PC pour Microsoft-Windows par Pascal Bujard

- les mardis 18 avril, 30 mai, 27 juin, de 10h00 à 12h00

Cours pour les utilisateurs d'Apple Mac, par Pierre-Yves Vallon

- les mercredis 19 avril, 31 mai, 28 juin, de 10h00 à 12h00

Ces cours sont donnés au local des Aînés.

*Après les deux premiers cours d'introduction des 28 et 29 mars dernier, le Club a décidé de demander, dès le mois d'avril prochain, une participation aux frais de **CHF 10.00** par personne et par cours.*

Mercredi 5 juillet 2017

Grillades

Salle paroissiale

Communications

En 2017, la Fédération Genevoise des Clubs d'Aînés et Association de Séniors (FEDE) propose un deuxième voyage, à savoir :

Cahors - Entre Lot et Quercy du 25 au 29 septembre 2017

Vous trouverez les renseignements concernant ce voyage sur le site : **lafede.ch**, rubrique « voyages ».

Vous pouvez également me contacter au No de tél. : 079 204 01 28 / 022 700 52 57 ou par e-mail : m.hausermann@bluewin.ch.

Monique Häusermann
