

2016

Circulaire IV

Distractions

Octobre-Novembre-Décembre

ANNEXES : *Bulletin d'inscription No 1*
1 Bulletin de versement CCP

Découverte de l'Aveyron

Du lundi 10 au vendredi 14 octobre 2016

Pour les personnes inscrites à ce voyage, tout est en ordre et ce sera un grand plaisir de se retrouver pour cinq jours de découverte et d'amitié.

Lyon et Musée de la Confluence

Vendredi 28 octobre 2016



Rendez-vous à **7h45**, chemin du Tirage (*en face du cimetière*). Départ à **8h00** en direction de Bellegarde, Nantua, la Balme sur Cerdon où nous ferons la pause café-croissant. Continuation par Poncin, Meximieu, Pérouges. Arrivée à Lyon aux environs de 12h00 au Quai Claude Bernard. Départ à 12h10 pour une croisière-repas en descendant le Rhône à partir des Universités et de l'Hôtel-Dieu jusqu'au confluent de la Mulatière. Remontée de la Saône en longeant les quartiers du Vieux Lyon, de Saint-Georges à Saint-Jean, au pied de la colline de Fourvières. C'est l'ensemble Renaissance le plus important d'Europe après Venise, classé récemment au patrimoine mondial de l'UNESCO. Continuation par Vaise, quartier du XVIIIème siècle et l'Ile Barbe, charmant îlot de verdure chargé d'histoire. Retour au quai vers 15h00.

MENU

Kir ou cocktail sans alcool

Pressée de lentilles vertes du Puy et effilochée joues de boeuf confites aux griottes

Quenelles de brochet artisanales de la Maison Bonnard, sauce Nantua

Fromage blanc en faisselle

Poire rôtie, sauce chocolat, glace à la Chartreuse verte

Café

A 15h30, visite libre du nouveau Musée des Confluences.



A 17h30 reprise de notre car pour un retour à Cognoy aux environs de 19h00.

Prix par personne

CHF 50,00 pour les membres sympathisants et colognotes

Compris dans le prix :

- Voyage en car 4* tout confort
- Pause café-croissant en cours de route
- Repas-croisière de midi, boissons comprises
- Visite libre du Musée des Confluences

Dernier délai pour l'inscription et le paiement : Vendredi 21 octobre 2016

Au moyen du bulletin d'inscription [No 1](#) (ci-joint).

Cette excursion annule et remplace le repas mensuel d'octobre pris au Restaurant «Le Passing »

Conférence

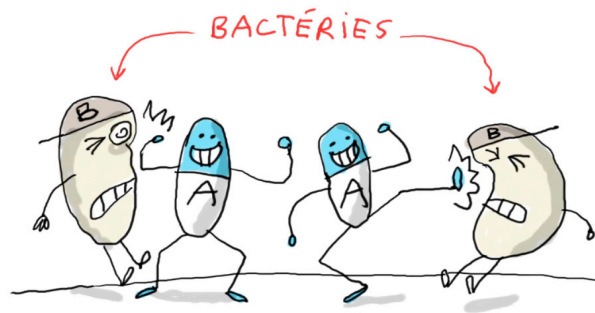
Mardi 22 novembre à 15h30

Lieu : Local des Aînés – 4, chemin Faguillon (1^{er} étage)

Par le Professeur Patrick Linder



*Faculté de Médecine
Département de microbiologie et médecine moléculaire*



Les antibiotiques – est-ce que c'est grave docteur ?

Les manchettes des journaux sont pleines de messages indiquant que nous allons bientôt nous retrouver dans une ère pré-antibiotique. Est-ce vrai ? Comment est-ce possible ?



La découverte des antibiotiques au début du siècle dernier a transformé la médecine. Une petite blessure infectée, une pneumonie, ou encore une méningite ne sont que quelques exemples où les antibiotiques arrivent à faire des miracles et nous éviter une amputation ou même nous sauver la vie.

Les antibiotiques sont des substances qui inhibent la croissance des bactéries ou qui peuvent même les tuer. Leur activité est exclusivement dirigée contre ces microbes, et n'affectent pas nos cellules. Les premiers antibiotiques découverts, comme la pénicilline ou la streptomycine, étaient isolés de champignons et de bactéries. Ceci démontre bien que le combat contre les bactéries ne date pas d'aujourd'hui, mais que dans la nature les microorganismes luttent pour leur place et leur nourriture, par exemple en produisant des antibiotiques qui sont dirigés contre les compétiteurs. Mais si certains champignons ou bactéries produisent des antibiotiques, d'autres ont développé il y a longtemps déjà, des stratégies pour s'en protéger. Donc, les résistances aux antibiotiques, ce n'est pas un phénomène nouveau !

Les antibiotiques ciblent des processus comme la synthèse d'une paroi bactérienne ou la synthèse de protéines. Alors, comment une bactérie devient-elle résistante à un antibiotique ? Il y a plusieurs moyens pour devenir résistant, mais le principe de base est de limiter l'accès de l'antibiotique à sa cible bactérienne. Ceci peut se faire par une mutation dans la cible. C'est un peu comme la clef et la serrure. L'interaction de l'antibiotique avec sa cible est très spécifique (heureusement pour nos cellules !) et si on modifie seulement légèrement la serrure, c'est à dire la cible, l'antibiotique devient inefficace. La bactérie peut également utiliser une pompe pour expulser l'antibiotique en dehors de la cellule afin qu'il ne puisse plus accéder à la machinerie qu'il est supposé inhiber. Une autre alternative est de modifier l'antibiotique.

En plus d'une utilisation accrue des antibiotiques qui sélectionne des germes résistants, un des problèmes de la « prolifération » des résistances est que les bactéries s'échangent volontiers leur matériel génétique. Ainsi lorsque un antibiotique est mal utilisé, mal ciblé ou pas pris jusqu'à la fin du traitement, on favorise le développement de résistances, pas seulement dans un type de pathogène, mais également dans d'autres. Et si une résistance contre un antibiotique n'est généralement pas un problème, une bactérie qui devient résistante à plusieurs antibiotiques (multi-résistante) peut causer des infections difficiles à soigner. Cela va alors nécessiter un traitement lourd à l'aide d'antibiotiques ayant des effets secondaires désagréables.

Alors quoi faire ? Pourquoi l'industrie ne nous fournit pas de nouvelles molécules ? Comment limiter la propagation des bactéries multi-résistantes ? Il n'y a pas une réponse, mais un effort multidisciplinaire est nécessaire pour éviter de retomber dans une ère pré-antibiotique.

De 15h30 à 16h00, la Police Municipale de Cologny nous présentera ses conseils de sécurité.

FÊTE DE L'ESCALADE

Jeudi 8 décembre 2016 à 12h 00

Lieu : Salle communale de Cologny



Un courrier vous parviendra début novembre vous donnant toutes les informations relatives à notre fête de l'Escalade

Noël au Club



Mardi 20 décembre 2016 à 14h 30

Lieu : Local des Aînés – 4, chemin Faguillon (1^{er} étage)

Dans l'amitié, nous pourrons partager nos joies et oublier nos soucis en cette fin d'année.

Nous comptons sur chacun pour apporter une pâtisserie sucrée ou salée pour un goûter-partage, le thé et le vin étant offerts par le Club.

Remarques

Nous tenons à remercier toutes les personnes ayant contribué par des dons en nature, en argent et en temps à la réussite de notre stand « pâtisseries » de la Pré-fête de la Musique et du 1^{er} août. Le bénéfice réalisé s'élève à **CHF 735.85**. Suite à la décision prise lors de notre réunion de Comité du 13 septembre, cette somme sera versée en totalité à «Médecins sans Frontières».



Dates à réserver par la suite

Cours informatique au local des Aînés :

Les mardis 25 octobre, 29 novembre et 20 décembre 2016.

EXCURSIONS EN 2017

Une fois cette circulaire finalisée et expédiée, nous allons sans plus tarder nous pencher sur le programme des excursions de l'année prochaine. Si vous-mêmes vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous les faire parvenir par écrit, de préférence par e-mail (m.hausermann@bluewin.ch) et dans les prochains jours. Nous vous rappelons qu'il s'agira toujours d'excursions en car, de durées variables, soit une journée, deux jours, quatre ou cinq jours. Toutes vos idées seront les bienvenues et soumises au Comité. D'avance, nous vous en remercions.

RAPPEL

A notre Assemblée Générale du 10 mars dernier, mon mandat de Présidente a été reconduit pour une année. Je remercie les personnes présentes à l'Assemblée Générale pour la confiance qu'elles m'accordent. Je profite de ce journal pour lancer à nouveau un appel à des candidatures en vue de mon remplacement l'an prochain. Un groupe de travail sera créé afin d'analyser les candidatures reçues. Ces dernières sont à envoyer, par écrit, à :

Club des Aînés de Cologny,

Case postale 8,

1223 Cologny.

A l'attention de Mme Françoise Bruhin, Vice-Présidente

Je vous remercie par avance de répondre à mon appel.