

2016

Circulaire I

Distractions

Janvier-Février-Mars

ANNEXES : *Bulletin d'inscription No 1*
1 Bulletin de versement CCP
Modalités d'inscription et d'annulation
Programme informatique 2016

Conférence

Mercredi 20 janvier à 14h 30

Lieu : Local des Aînés – 4, chemin Faguillon (1^{er} étage)

Conseils aux Aînés - Prévention et sécurité

Monsieur Loureiro de la Police municipale de Cogny ainsi qu'un inspecteur de la Police Cantonale de Genève traiteront un sujet qui nous touche beaucoup : la Prévention et la Sécurité.

Nous savons que les personnes les plus vulnérables sont les personnes de notre âge. Nous pouvons nous retrouver face à un cambriolage, vol à la tire, vol à l'astuce, escroqueries, etc.. Aussi, un rappel de toutes les précautions à prendre ne sera pas inutile. Des conseils et des contacts utiles vous seront communiqués. Toute question sera bienvenue et notre Police se fera un plaisir de vous répondre.

Nous vous invitons à participer très nombreux à cette séance d'information.



Crêpes-party pour la Chandeleur

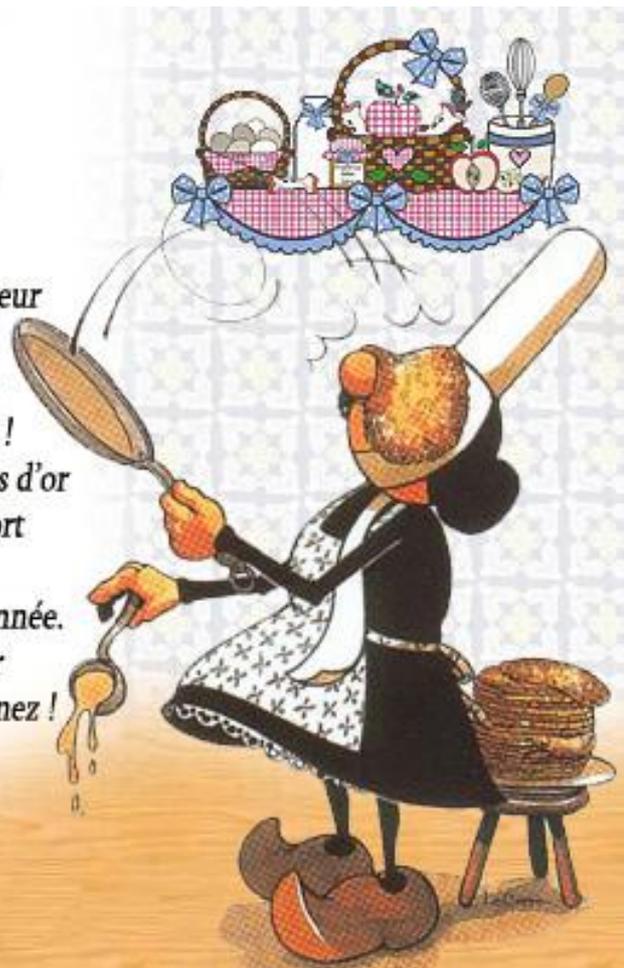
Jeudi 28 janvier 2016 à 15h00

Lieu : Local des Aînés – 4, chemin Faguillon (1^{er} étage)

La chandeleur

*N'oubliez pas, c'est bientôt la chandeleur
L'hiver s'apaisera ou prendra rigueur
Courez toutes et tous à vos fourneaux
Ne la ratez pas, la crêpe est un cadeau !
Cachez dans votre main un rond Louis d'or
Et vous serez protégés des coups du sort
Car toutes richesses et la prospérité
Vous seront acquis tout au long de l'année.
Mais, prenez garde en la faisant sauter
Elle pourrait bien vous tomber sur le nez !*

S



*Nous essaierons de mieux faire...
Venez nombreux nous rejoindre*

Conférence

Mercredi 10 février 2016 à 14h30

Lieu : Local des Aînés – 4, chemin Faguillon (1^{er} étage)

La grippe : un virus qui s'agrippe



Professeur Alain Gervais

Médecin-chef de service

Spécialiste en maladies infectieuses

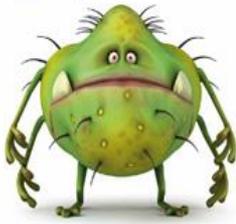
Chaque année, on en entend parler !

Chaque année la crainte d'une pandémie refait surface, alertant la communauté scientifique qui développe continuellement de nouveaux vaccins pour la combattre. Mais alors, cette maladie virale d'où vient-elle, mérite-t-elle tant d'attention, est-elle vraiment si dangereuse et pourquoi n'arrive-t-on pas à la maîtriser définitivement avec des vaccins comme pour la rougeole ou la rubéole ? Existe-t-il des médicaments efficaces pour la traiter ou éviter sa propagation et qui devrait en profiter ?



C'est pour répondre à toutes ces questions que nous vous convions à la conférence que donnera le Professeur Alain Gervais,.

Virus de la grippe
cherche personne fragile
pour passer l'hiver



Assemblée Générale

Jeudi 10 mars 2016 à 14h30

Lieu : Salle communale de Coligny

Les documents relatifs à cette Assemblée Générale vous parviendront en temps voulu par courrier spécial.

Grande soirée au Music-Hall de Kirrwiller

du vendredi 22 au samedi 23 avril 2016

Poussez la porte et entrez... dans le somptueux Music Hall, le Royal Palace !

En pleine campagne alsacienne, le Royal Palace vous offre un voyage vers un monde magique. Dépaysement et instants mémorables assurés !

Pénétrez dans la prestigieuse salle de spectacle feutrée dotée de 1000 fauteuils et laissez vous enivrer par le talent de 35 artistes qui sauront vous faire vibrer avec "La Revue des Merveilles", le nouveau spectacle du Royal Palace

Vendredi 22 avril 2016

Rendez-vous au chemin du Tirage (*en face du cimetière*) à 6h15 pour un départ à **6h30**. Voyage en direction de Berne. A 08h50, pause café-croissant au restoroute du Grauholz. Continuation vers Bâle, Mulhouse, Colmar. Arrivée à Strasbourg vers 12h30 : repas de midi dans un restaurant du centre ville.



Strasbourg est biculturelle. Son tourmentée, a laissé un architectural Son centre ville, situé Île, est entièrement classé patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco depuis 1988 et comprend notamment la cathédrale Notre-Dame de Strasbourg et le quartier de la Petite-France.



L'après-midi, départ pour une croisière découverte

appelée *Strasbourg – 20 siècles d'histoire* (durée 1h10). Ville frontière avec l'Allemagne, profondément histoire, riche et patrimoine remarquable. sur la Grande

Installation à l'hôtel Monopole Métropole *** situé en centre ville.

A 19h00, départ en compagnie d'un autocariste partenaire (JOSY TOURISME) en direction de Kirrwiller : souper dansant, spectacle « Imagine ». Retour à l'hôtel à 03h00.

Samedi 23 avril 2016

Petit déjeuner buffet. Matinée libre pour découvrir cette magnifique ville : la Petite-France, quartier le plus pittoresque de la ville avec ses maisons anciennes, la rue de la Mésange, une des plus animées de la ville, la cathédrale Notre-Dame, etc.

A 11h00, départ en direction d'Eguisheim, classé l'un des plus Beaux Villages de France... Eguisheim, berceau du vignoble alsacien, enroulé en cercles concentriques et multicolores autour de son château, ne compte plus ses titres de noblesse.



A 12h15 visite de la cave Wolfberger suivie d'une dégustation de vins d'Alsace. Vers 13h00, repas de midi au restaurant Hostellerie la Ferme du Pape à Eguisheim. Après le repas, départ pour le voyage retour en Suisse avec une arrivée prévue vers 19h30.

Prix par personne

CHF 320,00 pour les membres colognotes

CHF 360,00 pour les membres sympathisants

CHF 40,00 de supplément pour chambre individuelle (en nombre limité)

Compris dans le prix :

- Voyage en car 4* tout confort (air conditionné, W.C., vidéo, siège inclinable...)
- Pause café-croissant en cours de route à l'aller
- Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour
- 1 nuit à l'hôtel Best Western Monopole Métropole, petit-déjeuner compris
- Les repas de midi dans les restaurants du centre ville, y compris les boissons (1/4 de vin, 1/2 eau minérale et 1 café par personne) ainsi que le repas et spectacle du vendredi soir
- Toutes les excursions, visites et dégustations mentionnées au programme

Notre hôtel : Hôtel Best Western Monopole Métropole ***



Adresse : Rue Kuhn 16
F-67000 Strasbourg
Tél. +33 44 511 84 78

MODALITES D'INSCRIPTION

Dernier délai pour l'inscription et le paiement : **VENDREDI 11 mars 2016**

Au moyen du bulletin d'inscription **No 1** (ci-joint)



Le Club qui marche

Nous reprendrons les marches dès le mois d'avril prochain. Le détail des promenades vous sera communiqué dans notre prochaine circulaire.



Dates à réserver par la suite

Les mardis 26 janvier, 23 février et 29 mars 2016 :

Cours d'informatique (voir le programme)

Local des Aînés

Information

En 2016, la Fédération Genevoise des Clubs d'Aînés et Associations (FEDE) organise les deux voyages suivants :

1) La Corse du 27 mai au 2 juin 2016

Il s'agit d'un voyage en autocar au départ de Genève, y compris les transferts en ferry depuis Toulon et retour. Un magnifique circuit qui couvre les endroits les plus visités de la Corse. Pension complète.

2) Venise et sa lagune du 30 septembre au 4 octobre 2016 en bateau **Croisi Europe**

Aller et retour de Genève à Venise en autocar. C'est la meilleure façon de visiter cette superbe région d'Italie riche en culture et sites à voir. Pension complète.

Le détail concernant ces deux voyages nous parviendra d'ici la fin janvier. Les personnes intéressées peuvent s'adresser directement à :

Monique HÄUSERMANN
Chemin de Planta 51
CH-1223 Coligny

Tél. 022 700 52 57 ou 079 204 01 28

[e-mail :m.hausermann@bluewin.ch](mailto:m.hausermann@bluewin.ch)