

2020

Circulaire IV

Distractions

Octobre-Novembre-Décembre

Chers Membres du club,

Voici déjà l'automne et bientôt les fêtes de fin d'année.

Nous n'avons pas pu tenir en présentiel notre assemblée générale et c'est avec notre courrier du 30 juin 2020, joint à la circulaire III, que vous avez reçu les documents pour tenir celle-ci par correspondance. Un certain nombre d'entre vous ont voté et vous trouverez les résultats du dépouillement ci-après. Aucun quorum n'étant nécessaire dans le cas d'une association, ni demandé dans nos statuts, ces résultats sont donc valides.

La situation sanitaire nous a de nouveau contraint à repousser notre 40^{ème} anniversaire à une date ultérieure. Les fonds devant couvrir cette fête ont par conséquent été mis en réserve dans notre bilan.

De même, le repas de l'Escalade agendé au 3 décembre 2020, ne pourra avoir lieu dans notre salle communale de Cologny. Aussi, le comité a choisi l'hôtel Métropole pour organiser notre traditionnel rendez-vous. C'est un lieu convivial et très facile d'accès avec les transports en commun. Nous vous remercions de votre compréhension.

De même, le Noël au club se tiendra avec des contraintes limitant le nombre de participants et exceptionnellement, il faudra s'inscrire pour venir.

Dans tous les cas, le comité compte sur votre stricte observance des règles sanitaires.

En vous souhaitant un très bel automne et au plaisir de vous rencontrer, je vous prie de recevoir, chers Membres, mes très cordiales salutations.

Xavier Egger, Président

Assemblée générale 2020, résultats des votes

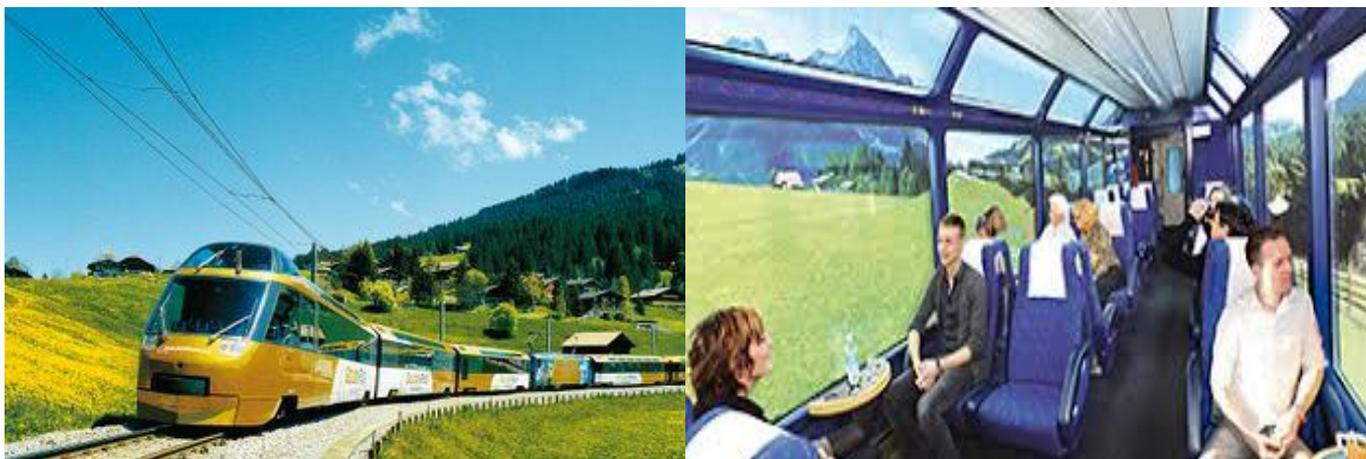
Membres actifs au club au 30 juin 2020 :	267
Votes exprimés :	37 13.86%
Nuls :	0

Résultats au 31 juillet 2020 des prises de position exprimées :

	Oui	Non	Abstention	Taux %
Approbation de l'ordre du jour	37	0	0	100
Approbation du PV de l'assemblée 2019	37	0	0	100
Approbation des comptes	37	0	0	100
Nomination du président	35	0	2	95
Nomination du comité 2020	34	0	3	92
Reconduction des réviseurs aux comptes	37	0	0	100

GOLDENPASS

Mardi 3 novembre 2020



Programme

A **07h00**, rendez-vous au chemin du Tirage pour un départ à **7h15**. Voyage en direction de Nyon, Lausanne, Vevey et Montreux

A **9h44**, départ du train régulier Goldenpass Panoramic. Nous avons la pause-café dans le train durant le trajet. Arrivée à Saanen à 10h58 puis à **11h15**, nous reprenons notre car via Château-d'Oex.

Nous ne passerons pas loin de Rossinière où se situe le Grand Chalet. Ce dernier est très connu car c'est là qu'a vécu le célèbre peintre Balthus, pseudonyme de Balthasar Klossowski.

A **12h45**, arrivée à Charmey où nous déjeunerons au Restaurant l'Enclume et dont voici le menu :

Apéritif

Kir, coupe Prosecco ou soft

Feuilleté aux champignons de saison

Suprême de volaille au poivre vert

**Gratin dauphinois
Légumes de saison**

**Tarte tatin à la mangue et ananas
(spécialité du chef)**

Boissons vin rouge et vin blanc (1/4) ainsi qu'eau minérale à volonté

Café ou boissons chaudes

A **15h00**, nous reprenons notre car pour nous rendre dans la cité médiévale de Gruyère. Une visite guidée d'une heure au musée Giger est organisée. Ensuite nous retrouvons notre car pour un retour chez nous dans la soirée.

PRIX PAR PERSONNE

CHF 115,00 pour les membres colognotes

CHF 130,00 pour les membres sympathisants

Compris dans le prix :

- Voyage en car 4* tout confort, air conditionné, frigo, W.-C., vidéo, sièges inclinables, cale-pied
- La pause café-croissant
- Le repas de midi
- Les boissons au cours du repas (vin, eau et 1 café/pers.)
- La visite du Musée Giger avec guide



MODALITES D'INSCRIPTION AUPRES DE MONIQUE HAUSERMANN

Dernier délai pour l'inscription et le paiement : vendredi 23 octobre 2020

Au moyen du bulletin d'inscription **No 1.**

FÊTE DE L'ESCALADE

Jeudi 3 décembre 2020 dès 11h30

Lieu : Hôtel Métropole, Genève



MENU

Apéritif

* * *

Oeuf parfait
Champignons de saison
Crème au parmesan

* * *

Dos de cabillaud
Crème d'aubergine
saladine

* * *

Paris-Brest aux noisettes du Piémont

A la fin du repas, nous procéderons au bris de la marmite.

Moment officiel

Nous aurons le plaisir de recevoir Monsieur Pierre Boggio pour un exposé d'une vingtaine de minutes sur le sujet "Du Cé qué l'ainô aux hymnes nationaux".

Inscriptions

Répondant à des impératifs d'organisation, SEULES les inscriptions adressées à:

Monsieur Pierre-Alain SCHREYER
Chemin de la Tulette 3
1223 Coligny

soit par e-mail: pa8schreyer@gmail.com

soit par poste au moyen du bulletin d'inscription **No 2.**

seront prises en considération.

Dernier délai : **jeudi 26 novembre 2020**

Prix : CHF 40.00 pour chaque membre du club (y compris eaux minérales, vins, café ou thé)

A payer sur place !

ATTENTION !

Les personnes inscrites, qui n'auraient pas pris la précaution d'annoncer leur absence au moins 3 jours ouvrables avant le repas, soit le vendredi 27 novembre 2020 devront obligatoirement en payer le prix.

Noël au Club

Mercredi 16 décembre 2020 à 15h00

Lieu : Local des Aînés – 4, chemin Faguillon



Dans l'amitié, nous pourrions partager nos joies et oublier nos soucis en cette fin d'année. Nous comptons sur chacun pour apporter une pâtisserie sucrée ou salée pour un goûter-partage, le thé et le vin étant offerts par le Club.

Vu la situation sanitaire actuelle, il faudra cette année s'inscrire pour la fête de Noël. La participation est limitée à 15 personnes.

Merci de vous inscrire auprès de Madame Jeanine Strasser.

soit par e-mail: jeaninstr@bluewin.ch

soit par poste au moyen du bulletin d'inscription **No 3** à:

**Madame Jeanine Strasser
Chemin de la Mairie 9
1223 Cologny**

Êtes-vous intéressés?

Nous avons été contactés au sujet d'une étude réalisée à l'Université de Genève. Cette étude porte sur la validation d'un questionnaire qui mesure les capacités de mémoire et servira au dépistage de ses troubles. Elle s'inscrit dans le cadre d'une recherche nationale en collaboration avec le Professeur Emiliano Albanese et son équipe de l'Université de la Suisse italienne. Dans ce contexte, nous recherchons des personnes âgées de 65 ans à 100 ans, désireuses d'aider la recherche à faire évoluer le dépistage et la prise en charge des troubles liés à la mémoire. L'équipe du « Centre Inter facultaire de Gérontologie et d'Etude des Vulnérabilités » se joint à l'équipe de l'Université du Tessin pour vous remercier de votre intérêt et soutien concernant ce projet.

Si oui, n'hésitez pas à contacter l'Université de Genève comme indiqué ci-dessous:

Rim Nashwan



UNIVERSITÉ DE GENÈVE
FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION

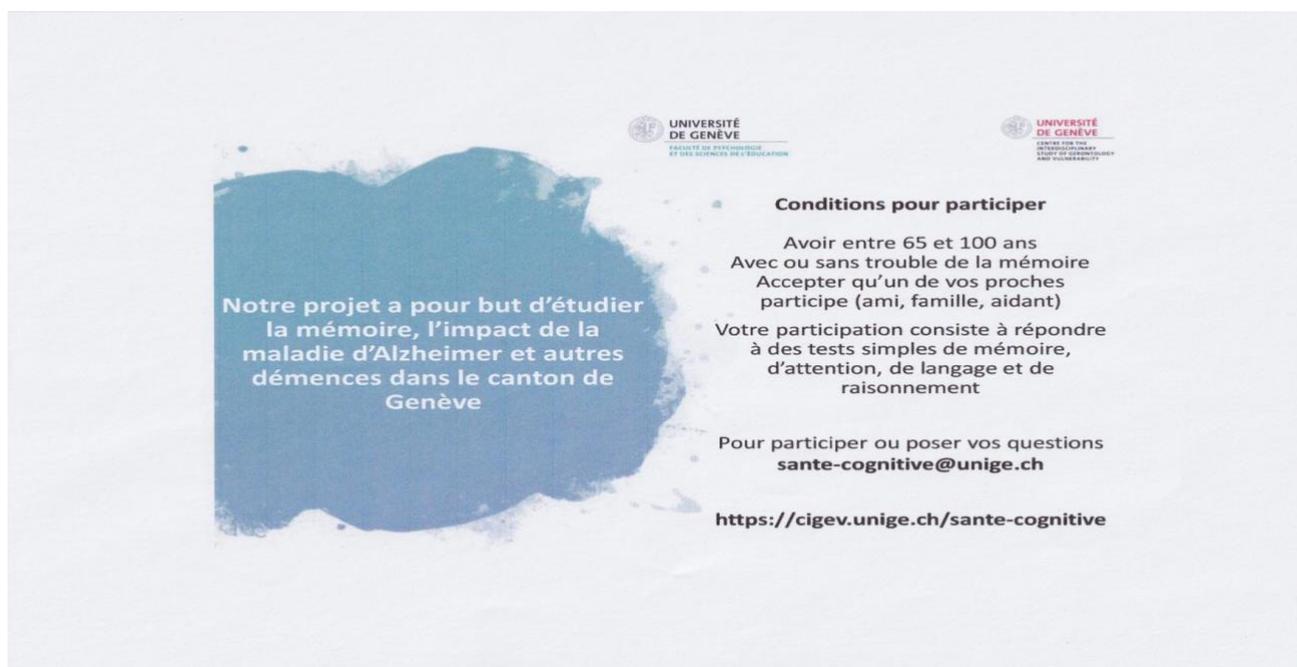
UNIVERSITÉ DE GENÈVE
CENTRE FOR THE INTERDISCIPLINARY STUDY OF GERONTOLOGY AND VULNERABILITY

RECHERCHE DE PARTICIPANTS !

SANTE COGNITIVE

Vous avez entre 65 et 100 ans, avec ou sans trouble de la mémoire, et souhaitez aider la science ?

Contactez-nous !



UNIVERSITÉ DE GENÈVE
FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION

UNIVERSITÉ DE GENÈVE
CENTRE FOR THE INTERDISCIPLINARY STUDY OF GERONTOLOGY AND VULNERABILITY

Notre projet a pour but d'étudier la mémoire, l'impact de la maladie d'Alzheimer et autres démences dans le canton de Genève

Conditions pour participer

- Avoir entre 65 et 100 ans
- Avec ou sans trouble de la mémoire
- Accepter qu'un de vos proches participe (ami, famille, aidant)
- Votre participation consiste à répondre à des tests simples de mémoire, d'attention, de langage et de raisonnement

Pour participer ou poser vos questions
sante-cognitive@unige.ch

<https://cigev.unige.ch/sante-cognitive>

<https://cigev.unige.ch/recherches/research-g/vulnerable-ageing/swissdem/>

Le Club qui marche



Nous vous rappelons nos marches d'une durée de 2h à 3h :



Jeudi 29 octobre "Rhône et or noir depuis Le Lignon"

Voilà une petite balade surprise grâce à un ancien sentier didactique consacré au pétrole. C'est un parcours en boucle qui nous conduira depuis Le Lignon à travers le Bois des Frères et le Bois de la Grille, le long des 2 berges du Rhône et nous fera traverser à l'aller la passerelle de Chèvres et au retour la passerelle du Lignon.

Durée : 2h45, dénivelé +/- 80m, bonnes chaussures

Départ de la Planta à 13h22  33

Toutes ces belles balades sont sous la houlette de notre cher ami Walter Gehri.



Venez nombreux découvrir les merveilles de la nature



Cours informatique toujours le 4^{ème} mardi de chaque mois à 10h00, sauf juillet et août, selon les informations sur notre site :

www.ainescology.ch

→ Activités

→ Cours informatiques

→ Programme 2020

→ Remplir la feuille d'inscription et l'envoyer



Le dernier vendredi du mois, sauf juillet, août et décembre, repas au Restaurant "La Belotte".
Inscription Jeanine Strasser au 022 735 67 66. Les prochains repas **le vendredi 30 octobre et le vendredi 27 novembre 2020.**



Pour ceux qui le désirent, n'hésitez pas à nous rejoindre dès 14h00 à notre local :

- Le lundi pour les joueurs de bridge
- Le mardi pour les joueurs de Jass
- Le jeudi pour le scrabble et le rummikub



Vous êtes tous les bienvenus !

Enfin nous vous recommandons de consulter régulièrement notre site:

www.ainescology.ch

Dans lequel vous retrouverez toutes les activités de notre club.